

Brørup Sundhedscenter



Kommende begivenheder
– info til dig eller en, du kender

Kære læser

March mod ensomhed 5. – 6. september 2024.

Vidste du, at flere end 600.000 mennesker i Danmark hvert år føler sig meget ensomme? Gå med på dette års March mod ensomhed og vær med til at sætte fokus på problemet sammen med "Ensomhed Danmark" og Patrick Cakirli.

I Vejen Kommune er vi optaget af at forebygge og bryde med ensomheden. En vigtig brik i denne kamp er meningsfulde og inkluderende fællesskaber. Sociale relationer og fællesskaber er vigtige for os alle hele livet igennem. De giver støtte, trykthed samt opbakning i de perioder, hvor livet ændrer sig meget eller byder på modstand.

Derfor sætter vi nu fokus på fællesskab og kampen ud af ensomhed. Det gør vi ved at give dig muligheden for at være en del af dette fælleskabende arrangement MARCH MOD ENSOMHED.

Patricks vandring bliver et symbol på vigtigheden af fællesskab og social ansvarlighed i kampen mod ensomhed.

Du kan læse mere, se ruterne m.m. på:

<https://vejen.dk/mentalsundhed>

Link til den nye nationale strategi mod ensomhed, Måske det har din interesse? <https://sammenmodensomhed.dk/>

Vi håber, du har lyst til at vandre med Patrick.

Mange hilsner fra Brørup Sundhedscenter

Vidste du at:

IFS Noget Særligt holder åbent hus!

Mandag den 23. september kl. 14.30 – 17.00 i Brørup Hallerne.

Det er en idrætsforening, der byder alle velkommen, men især til dig, der har sociale eller psykiske udfordringer. Her er der rum og plads til alle.

Kom og prøv kræfter med floorball, krolf, cirkeltræning eller pickleball. Uanset om du er nybegynder eller har prøvet det før, er der plads til dig.

Vi slutter dagen af med fælleshygge, kaffe og kage, hvor du kan høre mere om foreningen og møde andre medlemmer.

Mere info om foreningen på nedenstående links eller kontakt

frivilligkoordinator Conny Grøn på mobil: 24 66 21 44

www.broerupgymnastikforening.dk/ifs

www.facebook.com/IFSNogetSaerligt



Netværksgruppe for personer med hjerneskade

Kunne det være noget for dig?

HUSET i Vejen påtænker at starte en netværksgruppe, hvor man kan være sammen med andre i samme situation.

Tanker om rammerne:

Små grupper

Ikke for pårørende

Mødegang hver anden uge

Tidspunkt aftales i gruppen

Skulle du kan have interesse i at deltage i sådan en gruppe, hører vi meget gerne fra dig.

Kontakt: Gerda Eskesen

Mobil: 71 75 90 96

Mail: frivilig@huset-vejen.dk

Har du spørgsmål til indhold af dette nyhedsbrev, bedes du kontakte Brørup Sundhedscenter på: Sundhedscenter@vejen.dk

Eller besøge vores website:

[Træning & livsstil \(vejen.dk\)](http://Træning & livsstil (vejen.dk))

